

優質菌種功能說明

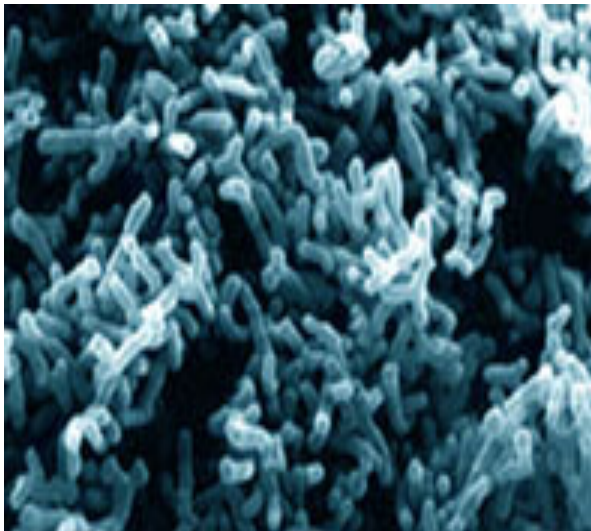
Lactobacillus 嗜酸性乳酸桿菌



腸道位置 小腸

1. 最常見的益生菌種，主要定居在小腸。
2. 可產生天然抗生素actocidin及cidophilin，可協助身體對抗有害細菌及真菌如白色念珠酵母菌Candida albicans，沙門氏菌Salmonella，大腸桿菌E. coli及金黃色葡萄球菌Staphylococcus aureus。
3. 可自己嵌入腸壁及陰道、子宮頸、尿道等，因此可以避免有害菌坐大來造成感染。
4. 可控制膽固醇。
5. 因A菌特性較不耐胃酸膽鹽(本菌有經專利雙層包埋技術，安定性提高)有效的菌要到達腸道才可發揮功效。
6. 預防抗生素相關的腹瀉及舒緩乳糖不耐症狀。
7. 應用於骨盆腔放射線治療患者，可明顯減少腹瀉發生率。
8. 動物實驗證實可減少息肉、腺腫瘤與結腸癌。
9. 預防泌尿生殖器官之感染，以及對大腸桿菌、克雷氏肺炎菌與綠膿桿菌之感染。

B. longum 比菲德氏龍根菌



腸道位置 大腸

1. 產生乳酸，醋酸，短鏈脂肪 酸丙酸、丁酸，可讓腸道pH降低間接抑制壞菌，增加糞便保水性及促進腸道蠕動，預防便秘。
2. 有效對抗革蘭氏陰性菌及與病原菌。
3. 利用營養物質競爭及腸道附著點競爭來避免病原菌菌落的形成及排除壞菌及酵母菌。
4. 增加食物的營養價值，產生維生素B群，增加鈣的吸收，分泌消化酵素 lysozyme enzymes。
5. 降低因使用抗生素所造成的腹瀉及噁心。
6. 降低大腸癌的發生率。

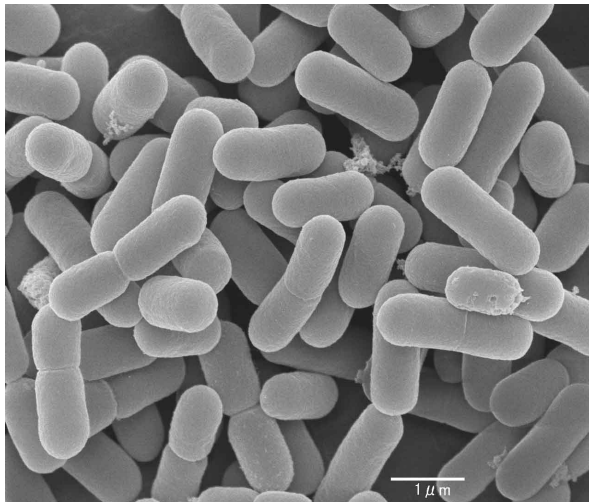
L. paracasei 副乾酪乳酸桿菌



腸道位置 小腸

- 1.國內真正做過人體臨床試驗的機能性菌種。
- 2.國內醫學院臨床試驗發表於國際嬰幼兒過敏免疫學雜誌 PAI，連續使用LP菌一個月，可有效改善過敏症狀發生頻率及嚴重程度。
- 3.分離自國人腸道菌叢，最適於國人飲食習慣者服用。
- 4.最適於嬰幼兒，學齡兒童及孕婦等調整體質，降低過敏症狀的好菌種。
- 5.LP菌細胞壁上特殊PGN可以活化腸道免疫細胞Toll-like ecept or 3，可平衡體內免疫系統Th2，使體質向Th1發展，增強對過敏原的抵抗力。
- 6.具有高度腸壁細胞附著，方有調節免疫之功能。

L. fermentum 發酵乳桿菌



腸道位置 大、小腸

- 1.澳洲人體試驗證實，*L. fermentum*可改善異位性皮膚炎效。
- 2.臨床證實可減緩腸胃不適及促進良性微生物的生長。